

**Planificação Geral
2021/2022**

Disciplina **Educação Física**
Ano **6.º**

1.º Semestre		2.º Semestre	
N.º de aulas previstas	48	N.º de aulas previstas	54
Aprendizagens Essenciais			
<p>Área das Atividades Físicas Subárea Jogos: Jogo das Raquetas. Subárea Jogos coletivos: Basquetebol, Voleibol, Futsal. Subárea Ginástica: Solo e Aparelhos Subárea Atletismo: Corridas, saltos e Orientação Subárea: Natação (EBISJL)</p>		<p>Área dos conhecimentos: Identifica capacidades físicas, gestos técnicos e componentes críticas das modalidades abordadas. Área da Aptidão Física: “Testes de Aptidão Física” (fitescola): Aptidão Aeróbia; índice massa corporal; Aptidão Neuromuscular.</p>	

Nota: A lecionação dos conteúdos é flexível.

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO			
Domínios de aprendizagem		Ponderação	Critérios de avaliação
Conhecimentos e Capacidades (70%)	Atividade Física	40%	Compreensão
	Aptidão Física	20%	Apropriação
	Conhecimento	10%	Rigor
			Clareza
Atitudes e Valores	Responsabilidade e Integridade Excelência e Exigência Curiosidade, Reflexão e Inovação Cidadania e Participação Liberdade	30%	Raciocínio
			Responsabilidade
			Participação
			Reflexão
			Cooperação

Obs.: Para efeitos de classificação, deverão ser utilizados três processos de recolha de informação de diferentes tipologias, a negociar/discutir com os alunos.